

怎麼看都看不懂？談閱讀障礙



閱讀障礙者和我們看到的不一樣!?

一名患有閱讀障礙的英國設計師 Daniel Britton
設計出一款字體，將字體 40% 隱去，讓人反思閱讀障礙的難處。

小學三年級是家長發現孩子在讀寫方面有困難的一個高峰期，因為學校的語文課在三年級的這個階段文字量開始大幅提升，孩子們從「學著去閱讀」變成「藉由閱讀來學習」，這個巨大的轉變使得閱讀障礙的孩子們在學習與生活方面產生了許多困難。

根據外電報導，耶魯大學兒童健康研究中心副教授古魯恩曾表示，閱讀障礙者的腦部構造和一般人一樣，但部分腦神經的功能缺損，即缺少「基因 DCDC2」製造的蛋白質，無法協調地綜合處理「視覺」和「聽覺」信息，使得大腦掌管語音的地方不夠活化、從字形轉換到字音的速度過慢，難以組織完整順口的語句來表達。

☞ 閱讀障礙的類型

閱讀障礙是學習障礙的一種，指在「智力」無缺損的情況下，對於閱讀和書寫文字有障礙的人。

美國 Catts 教授將閱讀障礙分為兩大類：

- (一)「讀寫」障礙(dyslexia)，即「失讀症」，他們在「理解」事物方面是沒有問題的，但無法快速朗讀字詞、無法連續書寫、難以將腦中想表達的事物組織成完整的語句告訴他人。
- (二)「理解」障礙(hyperlexia)，他們在識字方面沒有問題、看的懂簡單詞彙，但無法有效理解較長的句子或是文章。除了語言方面，他們對於別人的肢體語言及情緒變化也較不敏銳。

☞ 常見閱讀障礙會有哪些表現／特徵？

閱讀障礙的異質性很高，同樣被歸類為閱讀障礙的孩子們，每一個人的狀況仍有很大的不同。但有一些顯著的特徵可循，了解這些特徵便可以及早發現孩子是否有閱讀障礙。

(一) 在識字方面的特徵與表現

- (1) 對「認字」與「記字」有困難。
- (2) 寫字速度相較於同年齡層的孩子，緩慢且錯字連篇。
- (3) 經常搞混音近的字、寫字左右顛倒或部首錯置。
- (4) 字跡較重，寫字忽大忽小，無法掌握字句的空間配置。

(二) 在閱讀方面的特徵與表現

- (1) 無法組織完整的句子來表達自己的意思。
- (2) 無法按照順序閱讀文章，時常隨意按照自己的想法閱讀。
- (3) 常寫出語句不通順的句子，對於造句、寫長篇文章有困難。
- (4) 雖可辨認字詞，但無法理解句子、長篇文章的內容。

- (5) 閱讀速度很慢、時常結巴，口語表達時語法錯誤。
- (6) 較無法複述、表達完整的語句、事件等。

(三)在行為方面有哪些表現

- (1) 行為反應表現得不集中或無組織。
- (2) 較無法掌握事物的先後順序與輕重緩急。
- (3) 在理解時間、距離、方向等概念時顯得有困難。
- (4) 平衡感不好、不大會綁鞋帶或扣鈕扣，走路不穩、經常跌倒。

「閱讀障礙」和「過動兒」是不一樣的，許多閱讀障礙的孩子，常被誤認為是過動或是注意力不集中。因為他們掌握語言文字與周遭環境的能力比一般的孩子差，導致他們越來越不喜歡上跟語言文字有關的課程，然而，語言是學習的主要媒介之一，大部分的學習，都必須使用語言文字，即便是學習數學，都得先看的懂中文、理解題目意涵，才有辦法開始運算。

有閱讀障礙的孩子在學習時會感到非常吃力、失去自信心，自然便會坐不住、不想聽課，開始調皮搗蛋，課業也出現落後的情況等。因此，老師與家長們對孩子的觀察、專業檢查評估是非常重要的，如果孩子是有閱讀障礙的問題，卻被誤以為是注意力不集中，無法以最正確的方式給與孩子協助，會延遲治療，造成更大的遺憾。

☞如何改善閱讀障礙？

(一)對症治療，增強孩子的自信心

目前無法在懷孕階段就檢測出孩子是否有閱讀障礙、沒有任何藥物可以治癒閱讀障礙，別誤信民俗偏方。若懷疑孩子有閱讀障礙時，應帶孩子去大型醫院的小兒科進行門診，如：小兒科、小兒神經科、小兒復健科，尋求更專業的診斷與協助。請勿嚴厲對待您的孩子，家長們應根據學習障礙的原因對症治療，增強兒童自尊心、社會能力和學習動力、給予孩子更多的自信。

(二)親子共讀

一開始先針對孩子的興趣，挑一本文字不那麼複雜的繪本，可以跟孩子「**輪流朗讀**」，善用所謂「**對話式共讀**」的技巧，陪伴孩子閱讀、引導孩子一起參與閱讀，簡單說，就是用「聊天對話」的方式，輕鬆的和孩子一起看完一本圖畫書。可以藉由相互提問的方法讓孩子學會思考、聚焦並做出語句通順的回應，家長們也要幫助孩子了解故事的組織架構，善用「**開放式問句**」的方式來引導、觀察孩子的反應、擴展孩子的答案，並給予肯定與鼓勵。

(三)多元的生活經驗

改善閱讀障礙的方法不只有加強閱讀。爸媽們可以帶著孩子多**體驗不同的生活經驗**，**豐富孩子的背景知識**，教導孩子們如何應對生活中所發生的大小事、適當地刺激孩子們的多重感官，這樣不但可以開拓孩子們的視野，也可以讓孩子們學會有效接收外界環境所傳達的訊息，進而增強組織能力。

(節錄自:親子天下 什麼是閱讀障礙？常見閱讀障礙會有哪些表現？ 2020/08/28)